

Para las personas menores de 65 años y los miembros del plan de grupo

12 maneras de ahorrar en costos de atención médica

Usted invierte mucho dinero en su salud. Estas son algunas de las cosas que puede hacer para que los dólares que destina a la atención médica le rindan más:

Sepa lo que cubre su plan de salud



Averigüe lo que cubre su plan antes de usarlo. Conozca cuáles serán sus costos de bolsillo para visitas por enfermedad o viajes a la sala de emergencias.

Permanezca dentro de la red

Pagará menos cuando utiliza médicos, hospitales y otros establecimientos de la red ConnectiCare. ¿Tiene una consulta con un médico nuevo, se realizará algún procedimiento médico o ingresará en el hospital? Averigüe si todos los médicos y proveedores pertenecen a la red ConnectiCare.



Pídale a su médico que recete medicamentos de bajo costo



Para muchas condiciones, hay fármacos eficaces en una gama de precios. Es posible que pueda encontrar opciones de menor costo conectándose a **connecticare.com** y utilizando la herramienta **Price a Medication**.

Preste atención a sus facturas



Revise las facturas del médico para asegurarse de que figuren solamente los servicios y tratamientos que recibió realmente. Compare las facturas con el resumen de reclamaciones que le enviamos para asegurarse de que se le esté cobrando el monto correcto.

Siga las indicaciones de su médico

Tome sus medicamentos como se lo indicaron y realícese esas pruebas importantes. Si no lo hace, es posible que termine otra vez en el consultorio del médico, o peor aún, en el hospital.



Obtenga su atención preventiva gratuita*



Su médico de atención primaria desea ayudarlo a evitar problemas a futuro que podrían costarle dinero, sin mencionar que podrían dañar su salud. Hay varios exámenes gratuitos que vienen con su plan. Inicie sesión en **connecticare.com** y revise los documentos de su plan para obtener más información.

Abra una cuenta de ahorros médicos (health savings account, HSA)

Si tiene un plan de salud con deducible alto de una HSA que lo haga elegible, puede guardar dinero, libre de impuestos, para gastos médicos.



Compare costos



Diferentes médicos, hospitales y otros establecimientos pueden cobrar diferentes precios por pruebas y procedimientos. Utilice la **Calculadora de costos de tratamientos** en **connecticare.com** para comprar.

Ahorre en medicamentos recetados con entrega a domicilio

Con este conveniente servicio de nuestra farmacia asociada, Express Scripts, puede obtener un suministro para 90 días de su medicamento al precio de un suministro para 60 días. Además, si tiene preguntas, puede llamar a un farmacéutico de Express Scripts las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Utilice la telemedicina con MDLIVE

Esta es una manera conveniente y asequible de consultar a un médico por problemas que no sean emergencias, como resfriados, sarpullidos, fiebre y esguinces. Consulte a un médico las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, por teléfono o video **por \$40 o menos**, según los beneficios de su plan.**



Deje la sala de emergencias (emergency room, ER) para emergencias



La ER es para emergencias médicas graves, como dificultad para respirar, dolor en el pecho o fracturas. Para otros problemas, consulte a su proveedor de atención primaria (muchos atienden en horario nocturno y durante los fines de semana), utilice la telemedicina con MDLIVE o vaya a una clínica ambulatoria que no requiera cita previa o a un centro de atención de urgencias.

Informe a su médico o al hospital si tiene un deducible

Los médicos prescriben pruebas, medicamentos y tratamiento dependiendo de lo que consideran que es lo mejor para usted. Aún así, es recomendable que les informe si usted es quien pagará la factura, ya que puede haber a su disposición otras opciones menos costosas. Ahorrar dinero en la atención médica es algo que hacemos juntos.



Continuado ↪

ConnectiCare

Excelentes recursos para ahorrar dinero

Contacto	Por ...	Teléfono	En línea	Aplicación móvil
HealthEquity	Información sobre cuentas de ahorro para la salud	1-866-346-5800	HealthEquity.com/ed/ConnectiCare	✓
Express Scripts	Farmacias y recetas	1-800-369-0675	Express-Scripts.com	✓
MDLIVE	Telemedicina	1-888-995-0217	Mdlive.com/ConnectiCare	✓

¿Preguntas? ¡Contáctenos!

Por teléfono: **1-800-251-7722** (TTY: 1-800-833-8134), de lunes a viernes

En persona: En un centro de ConnectiCare, de lunes a sábado

Visite **visitconnecticare.com** para conocer ubicaciones y horarios

En línea: **connecticare.com**



*Atención preventiva "gratuita" significa que no deberá pagar un copago ni abonar dinero como parte de su deducible o coseguro por los servicios. A veces, una visita de atención preventiva conduce a otro tipo de pruebas o de atención médica, incluso en la misma cita. Consulte con su médico o con el personal médico durante su visita para saber si hay servicios por los que se le podría facturar.

**Las sesiones de terapia MDLIVE están cubiertas luego del costo compartido del proveedor de atención primaria. Los costos de bolsillo podrían exceder los \$40 por sesión de terapia, según los beneficios de su plan. Las sesiones de terapia son solo con cita. Para obtener los términos de uso completos, visite mdlive.com/pages/terms.html.

ConnectiCare cumple con las leyes federales de derechos civiles correspondientes y no discrimina por raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo. ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-251-7722 (TTY: 1-800-833-8134). ATENÇÃO: Se fala português, encontramos-se disponíveis serviços linguísticos, grátis. Ligue para 1-800-251-7722 (TTY: 1-800-833-8134).